

# Rapport d'Activités



.... il ne nous reste plus qu'à remonter la pente ! ..... pensait-on l'an dernier au moment de faire le rapport d'activités... Hélas, entre ce qu'on espère et ce qui se réalise il y a une sorte de fossé que nous ne réussissons pas à combler ! Si, à la fin de saison, nous atteignons les 530 adhérents ce sera bien, mais moins que l'an dernier ; ne désespérons pas et faisons un petit tour "alphabétiquement" dans les activités.

## Anglais



Aie spique  
véri ouelle  
angliche!

On voyage, on voyage ... c'est une jeune australienne qui a repris le cours en début de saison et qui fédère un bon petit groupe de fidèles qui vont être prêts à tout comprendre du brexit ! Deux séances sont proposées : les débutants qui découvrent ou qui ne veulent pas s'aventurer dans le niveau des intermédiaires qui eux peuvent suivre les infos de la BBC, ou presque !!!

## Arabe Littéraire

ses par  
branches que  
révèle racines  
C'est l'arbre  
proverbe arabe

Depuis quand cette activité existe-t-elle dans la maison ??? Au moins depuis autant d'années que la danse orientale ! et il y a toujours un petit noyau autour de Karima, noyau qui se verrait bien un peu plus gros, tout de même !

## Chalet Chamonix

C'est vrai nous ne sommes plus les propriétaires, il n'en reste pas moins que les nostalgiques adhérents de la saison en cours qui voudraient se replonger quelques temps en arrière dans l'ambiance montagne bénéficieront d'un tarif "préférentiel" de la part de Francine et Fabrice, à l'instar de groupes sportifs d'Argenteuil que nous accueillions auparavant et qui apprécient de pouvoir continuer à pratiquer le ski, d'autres la randonnée, au coeur de ce si beau panorama et à des prix abordables...



## Combo Dance

Nouvelle activité depuis la rentrée de septembre dernier, cette discipline a eu un peu de mal à démarrer. Différente de la Zumba, elle a trouvé son rythme et ses adeptes au fur et à mesure des séances et compte à présent un bon petit groupe d'amateurs.



## Danse Orientale

Elle fait partie des activités les plus anciennes de la maison, et si le nombre de participantes a sensiblement diminué, il y a toujours des mordues qui se retrouvent régulièrement devant le miroir !

## Escalade

On a retrouvé, pour le plaisir de nos grimpeurs, deux créneaux au gymnase des Châtaigniers, mais la "punition-privation" des années précédentes a fait un peu de mal à l'effectif... on a tout de même un bon petit groupe d'inscrits sur les deux propositions, avec celle du gymnase Jean Guimier.



## Guitare

Apprendre la guitare demande patience et obstination... Sans avoir besoin de connaître déjà le solfège, les virtuoses se retrouvent autour de Pascal, et progressent au fur et à mesure des séances tout en essayant de travailler l'instrument chez eux.

## Hip-Hop

C'est une activité essentiellement fréquentée par un public assez jeune et qui ne manque pas de talent ; l'effectif s'est un peu étoffé au cours des séances mais reste malgré tout relativement faible ; dommage.



## Micro-Informatique



**Je vais  
t'exploser !**

Mais non, mais non ! vous n'allez pas du tout m'exploser ! Vous allez écouter les judicieux conseils d'Emilien et vous allez tout comprendre, ou presque, de mon fonctionnement et de mes capacités ! Deux soirées : intermédiaires ou débutants, selon vos connaissances et vos demandes personnelles. En tout cas, c'est une activité qui répond bien aux besoins, il y en a qui ne ratent pas une séance ! Y'en a même des qui comprennent quelque chose !!



## Numismatique

et passons la monnaie ! qu'on voie un peu si vos pièces sont intéressantes !

Les numismates se réunissent le samedi à l'espace Mandela et pourront vous renseigner sur vos trésors, et vous accueillir si vous voulez échanger billets et pièces anciennes ou avoir des renseignements sur le club.

Temps fort de l'année : la **Bourse d'Échange Annuelle** toujours très fréquentée, où les collectionneurs de tous horizons se retrouvent salle Jean Vilar (un lieu si bien adapté à ce genre de manifestation) le premier week-end de février... et c'était la 51ème cette année...

## Pilates



Cette activité qui n'est âgée que d'une année dans notre association est toujours aussi prisée ; étirements, raffermissement, ..... rien que des exercices qui sont utiles à votre corps et par la même occasion, à votre tête ! Le public est fidèle et accueille régulièrement de nouveaux amateurs autour d'une nouvelle animatrice qui a pris le relais de Corinne depuis quelques temps.



## Poterie



On ne s'en lasse pas, et chaque saison voit apparaître des curieux venus parfois de loin pour intégrer notre atelier dont il faut bien reconnaître qu'il est un des mieux équipés du département et où l'on voit s'épanouir bien des talents. Trois créneaux sont proposés en séances encadrées, et un plus, avec la possibilité de venir en atelier libre. La fréquentation est assez régulière et on tourne autour des 50 personnes sur l'année, tous ateliers confondus.

## Poterie - Atelier des Jeunes



Un créneau spécifique pour eux le mercredi, et les réalisations qui sortent du four n'ont rien à envier à celles des adultes. On aimerait bien qu'il y ait un peu plus de jeunes pour grossir le noyau des mordus. Dès l'an prochain, nous avons décidé d'accueillir des jeunes à partir de 10 ans.

## Qi Gong

On est parfois un peu serrés dans la salle autour de Wilfrid, mais c'est plutôt bien de voir que cette "discipline énergétique chinoise" est appréciée par bon nombre de personnes toutes catégories d'âge confondues, et c'est accessible à tous.



## Reliure



L'activité traverse les années et trouve toujours ses passionnés fidèles aux deux rendez-vous hebdomadaires, avec aussi quelques nouvelles têtes ; les réalisations sont toujours aussi admirables et on sent la maîtrise de la technique dispensée par notre toujours vaillante (et doyenne) Solange.

## Remise en Forme

...Et il y en a qui ont besoin de se remettre en forme... Ils sont nombreux à se retrouver "sur le tapis" chaque semaine pour évacuer les mauvaises énergies et faire provision de peps jusqu'à la prochaine séance ! C'est une activité qui complète la liste de ce qui est proposé pour se détendre au sein de l'association.



## Salsa

Toujours des amateurs pour quelques pas de danse dans la maison, histoire de se mettre en jambe pour le week-end et de s'entretenir physiquement en douceur, en musique et en bonne compagnie !



## Sorties Spectacles



C'est un peu dommage que les spectacles proposés ne trouvent pas plus d'amateurs ; ils sont pourtant variés (danse, théâtre, cirque...) et en général accessibles à tous. La question du maintien de cette offre aux adhérents se pose tant il reste d'invendus depuis le début de saison, malgré les efforts fournis par Elisabeth qui se charge très souvent de revendre les billets qui nous restent le soir des spectacles, ce qui évite un trop gros trou dans les finances de l'activité. Une affaire à suivre.

## Tai Chi Chuan 太極拳

C'est assez confidentiel comme fréquentation, mais il n'en reste pas moins que c'est une activité appréciée, qui permet aux personnes même peu entraînées, de se détendre et de faire travailler son corps, de se relaxer, de trouver ou de retrouver aisance et mobilité.



## Théâtre

Ils monteront sur scène le 14 et 15 juin et on viendra voir et applaudir ces artistes qui donnent de la voix chaque semaine pour préparer le spectacle !

Adultes et grands ados sont regroupés pour travailler ensemble avec un bel enthousiasme autour d'un animateur toujours motivé "à fond" !



## Yoga

On ne sait plus où mettre son tapis lors des premières séances, et il arrive qu'on refuse du monde ! À partir de janvier les choses se calment et chacun apprécie ces moments de détente, d'exercice physique où on travaille selon ses capacités dans une ambiance conviviale et sérieuse.



## Zumba



On a chaud pour elles quand on imagine l'ambiance rien qu'en entendant la musique depuis l'accueil... L'activité rassemble un bon noyau de fidèles, et on sent qu'elles ont plaisir à se retrouver ! Deux animatrices, deux styles et toujours une bonne fréquentation constante.

## et les Activités en partenariat...



**Le Kung Fu Wu Shu** : art martial chinois



**les Loisirs Créatifs** : travaux manuels - textile/laine-papier...

**la Flûte de Pan** : groupe d'amateurs "accros"



**la Capoeira** : activité sportive recherchée, accompagnée musicalement.

*Les adhérents intéressés se renseigneront sur place le jour de l'activité pour connaître les modalités de fonctionnement propres à chacune d'elles.*

## Et pour terminer ...



Pas beaucoup de changement depuis notre dernière assemblée générale au niveau des inscriptions à l'association, nous sommes dans les mêmes perspectives de fin de saison qu'en 2018, voire même un peu en dessous... On a perdu autant d'espace que d'adhérents depuis l'installation dans la maison de plusieurs services municipaux ... Aussi on s'efforce de continuer à proposer aux Argenteuillais sensiblement autant d'activités qu'auparavant voire de nouvelles, en utilisant les salles "mutualisées" pour la plupart, mises à part la poterie où il est difficile d'y faire autre chose, et la reliure.



La "non subvention" municipale de cette année ne nous empêchera pas de fonctionner, la vente du chalet nous met "à l'abri" des turpitudes, la question, c'est jusqu'à quand ? Sourions, nous sommes toujours là pour vous.





# les adhésions, depuis...

