

# Rapport d'Activités



.... On pensait remonter la pente l'an dernier au niveau de la participation, mais il y a quelqu'un qui s'est invité dans toutes les activités sans nous prévenir et a chassé tout le monde en mars dernier ! Virus, qu'il s'appelle et il a bien mis les choses en stand by pour toute la fin de saison. Malgré tout, ce sont quand même plus de 500 personnes qui se sont inscrites, tous ateliers confondus avec aussi quelques adhésions de soutien.



On va tout de même tenter de faire un tour dans les activités, histoire de voir ce qui s'est passé les 8 mois précédant ce printemps confiné et ce qui en a suivi.



## Anglais

Débutants ou pas débutants, vous n'avez pas été très nombreux cette dernière saison à tenter d'appréhender la langue shakespearienne, mais en ce début de nouvelle saison, les choses semblent prendre une courbe ascendante, ce qui rassure un peu pour la suite...



## Arabe Littéraire

Avec une fréquentation très confidentielle et ce depuis plusieurs années, on pensait que le petit noyau de fidèles ferait peut-être boule de neige cette dernière saison ; mais non, ce ne fut pas le cas, et l'activité n'a pas été reconduite pour la nouvelle saison.

## Le Chalet à Chamonix

On laisse la rubrique pour que les nostalgiques d'Argentière et de Chamonix sachent qu'ils peuvent encore aller admirer le Mont-Blanc et faire de belles balades à pied en été. L'hiver, c'est tout un domaine skiable unique qui vous est ouvert. Francine et Fabrice, toujours aux manettes du chalet, font des tarifs préférentiels pour les adhérents de la MJC, cela peut vous permettre de passer des vacances à des prix abordables pour une station comme Chamonix, et de soutenir nos amis qui ont repris la gestion de ce chalet en maintenant un petit souvenir argenteuillais dans cette vallée.



lechaletchamonix@orange.fr  
www.lechaletchamonix.com  
06 89 21 92 88

## Combo Dance

Après un démarrage un peu cahotique, l'activité avait trouvé son public l'an dernier et les inscriptions de cette année laissent entrevoir une reprise beaucoup plus dynamique, peut-être due au fait que les gens connaissent mieux qu'auparavant cette discipline qui se différencie de la zumba à laquelle on la compare souvent.



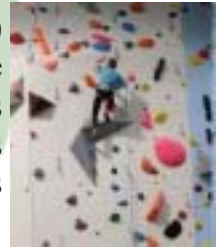
## Danse Orientale

L'effectif a carrément doublé cette saison, pour le plus grand plaisir de toutes et c'est un bon petit groupe qui se retrouve chaque samedi et fait résonner les musiques chaleureuses auxquelles les murs de la maison sont habitués depuis si longtemps.



## Escalade

Toujours beaucoup de motivés pour cette activité très prisée, même si les conditions d'accès (être parfaitement autonomes et avoir son matériel perso) peuvent paraître un peu contraignantes. Les multiples voies permettent une pratique de plusieurs niveaux. 2 lieux de pratique : Jean Guimier et les Châtaigniers pour garder la forme à l'abri du mauvais temps ! Rappelons qu'une interdiction temporaire et arbitraire avait privé nombre d'adhérents de pouvoir utiliser les murs d'escalade.



## Guitare

Fréquentation très stable pour cette activité qui trouve toujours de nouveaux adeptes qui souhaitent apprendre les tablatures tout en commençant à faire parler leur instrument (qu'il faut posséder ou se faire prêter).

Ceux qui ont déjà quelques notions ou de bonnes notions, ont leur propre créneau horaire pour s'exprimer !

Et ne pas perdre de vue que le travail chez soi est toujours payant ! à bientôt sur scène ?



## Micro-Informatique

On pourrait penser que tout le monde en possède les clés, mais non, il y a toujours un public ravi de trouver de l'aide dans ce domaine et l'atelier répond bien à leurs attentes, et il y en a qui ne ratent pas une séance ! Alors, ne vous énervez pas devant votre ordinateur ! Vous pouvez venir avec pour essayer d'en comprendre le maximum de secrets !!!

Deux soirées : intermédiaires ou débutants, pour satisfaire à peu près toutes les demandes.



## Numismatique

Les numismates (plus de 50 inscrits sur l'année), ces mystérieux collectionneurs de pièces et de billets, le plus souvent anciens ! se réunissent le samedi à





l'espace Mandela. Vous trouverez toujours des réponses sur la valeur de vos merveilles en venant sur place. C'est également un lieu d'échange et de renseignements.

On n'oublie pas le temps fort de l'année : la **Bourse d'Échange Annuelle** toujours très fréquentée, où les collectionneurs de tous horizons se retrouveront salle Jean Vilar. Cette prochaine saison ce sera, exceptionnellement, le deuxième week-end de février... pour la 53ème fois !

## Pilates

Toujours autant de succès pour cette activité "physique". Les demandes sont nombreuses et l'arrêt des activités pour cause de virus a dû en chagriner bon nombre. Vous avez peut-être fait "Pilates à la maison" pour garder la forme ? En tout cas, il y a du monde à la reprise de la nouvelle saison, d'où le système de réservations mis en place et qui complique malgré tout la régularité de la pratique.



## Poterie



Une fois qu'on a goûté à la terre, on y retourne ! et c'est une bonne cinquantaine de potiers qui fréquentent l'atelier tout au long de l'année, répartis sur les 3 créneaux proposés. Toujours de nouveaux venus qui veulent mettre la main à la pâte à chaque rentrée, et les réalisations s'en trouvent de plus en plus variées et bien souvent de grande qualité. Il faut reconnaître que le travail de la terre se fait dans de très bonnes conditions, notre atelier est grand, très bien équipé... tout ce qu'il faut pour laisser son imagination s'épanouir dans de belles réalisations. Ce fichu Covid a mis un peu la pagaille mais en leur proposant de travailler chez eux, certains ont pu "garder la main" !

## Poterie - Atelier des Jeunes

Toujours un bon petit groupe d'une dizaine de jeunes cette dernière saison avec de nouvelles recrues (ouverture aux jeunes de 10 ans) et leurs travaux peuvent s'aligner sans complexe avec quelques réalisations d'adultes.



## Qi Gong

C'est une "discipline énergétique chinoise" dont certains ne pourraient se passer et qui ont dû être bien tristes de devoir attendre cette nouvelle rentrée pour de nouveau la pratiquer. Il y avait une quarantaine de personnes qui fréquentaient plus ou moins régulièrement l'activité avant l'arrêt "printanier". Saluons au passage l'animateur qui a proposé de maintenir le contact en proposant de continuer les séances du mardi ... dans le jardin derrière la MJC !







## Reliure

Fréquentation stable autour de notre Solange nationale, avec quelques nouveaux venus de temps en temps. Vos vieux livres n'ont qu'à bien se tenir si vous voulez leur donner un coup de jeune... Vous trouverez toujours de judicieux conseils sur place, deux fois par semaine, auprès de celles et ceux qui maîtrisent la question.

## Remise en Forme

Rien qu'à l'intitulé on sait de quoi il retourne ! Heureusement que la trentaine d'inscrits ne vient pas à chaque séance, sinon ils seraient deux par tapis ! On peut regretter que les ennuis de santé de notre animatrice aient quelque peu perturbé le calendrier, avec le covid en plus, ce fût de la déception chez certains.



## Salsa

Ce n'est pas toujours la grande foule autour de Ben, les intentions de début de saison frisaient la vingtaine quand même, mais le noyau dur est fidèle au poste le vendredi soir. La danse en couple reste prisée et ils sont tous contents de se retrouver pour commencer le week-end du bon pied ! Façon de parler !



## Tai Chi Chuan

Comme c'est une discipline qui ne demande pas de condition physique particulière, elle est accessible à tous, et cette saison, elle a fait quelques nouveaux adeptes qui sont venus grossir les rangs. Se détendre, faire travailler son corps, se relaxer, trouver ou retrouver aisance et mobilité sont des objectifs atteints plus ou moins facilement par un public présent très régulièrement.

## Théâtre

Toujours autant motivés, les grands ados et les adultes de ce groupe réuni autour d'un animateur, lui aussi, toujours motivé "à fond". Pas de représentation en fin de saison pour les raisons sanitaires que nous avons connues, mais l'enthousiasme n'a pas été entamé et ne doutons pas qu'ils seront sur scène la saison à venir.



## Yoga

Si on se fie aux inscriptions, 40 personnes pratiquent plus ou moins régulièrement cette activité et on refuse du monde de temps en temps et surtout en début de saison. Si cela était possible (salle dispo, Brigitte dispo), on pourrait doubler les séances pour satisfaire plus de monde.



## Zumba

Toujours à fond, l'animatrice de cette discipline très physique qui rassemble un bon nombre de participants très fidèles aux rendez-vous chaque semaine, que ce soit le jeudi ou le samedi ! C'est



une des activités les plus fréquentées de la maison, et on sait quand ils sont là (la gent masculine est ici, très peu, mais bien représentée !), et même avec un problème d'audition, aucun doute, on peut danser partout dans la maison ! On sent que la bonne entente entre tous déborde de l'activité et les retrouvailles chaque début de séance donnent lieu à quelques débats sonores ! Ils ont dû être bien tristes pendant le confinement et la reprise récente "avec réservation" ne peut pas combler tout le monde chaque semaine.



## Et les Activités en partenariat...



**le Kung Fu Wu Shu :** art martial chinois

**les Loisirs Créatifs :** travaux manuels - textile/laine-papier...



**la Flûte de Pan :** groupe d'amateurs "accros"

**la Capoeira :** activité sportive recherchée et en musique...



**Hip-Hop :** pour les plus jeunes



*Les adhérents intéressés se renseigneront sur place le jour de l'activité pour connaître les modalités de fonctionnement propres à chacune d'elles (voir la plaquette sur le site de la MJC).*

## Un mot de la fin ? ...

Par rapport à l'an passé (saison 18-19), le nombre d'adhérents n'a guère augmenté, et les conditions "printanières" qui s'ajoutent à celles de l'utilisation restreinte des locaux "partagés" depuis plusieurs années, n'ont rien arrangé. L'actuelle reprise des activités avec le système de réservation pour celles qui sont très fréquentées (yoga, zumba, pilates, gi gong, combo dance..) ne facilitent pas les choses et le découragement se fait sentir chez certains pour cette actuelle rentrée inédite.

Néanmoins, les Argenteuillais et ceux qui ne trouvent pas chez eux ce que nous proposons, pourront tout de même trouver de quoi se changer les idées, se dépenser, créer, se rencontrer, et ce sera toujours salutaire par les temps qui courent, même si nous avançons tous masqués !

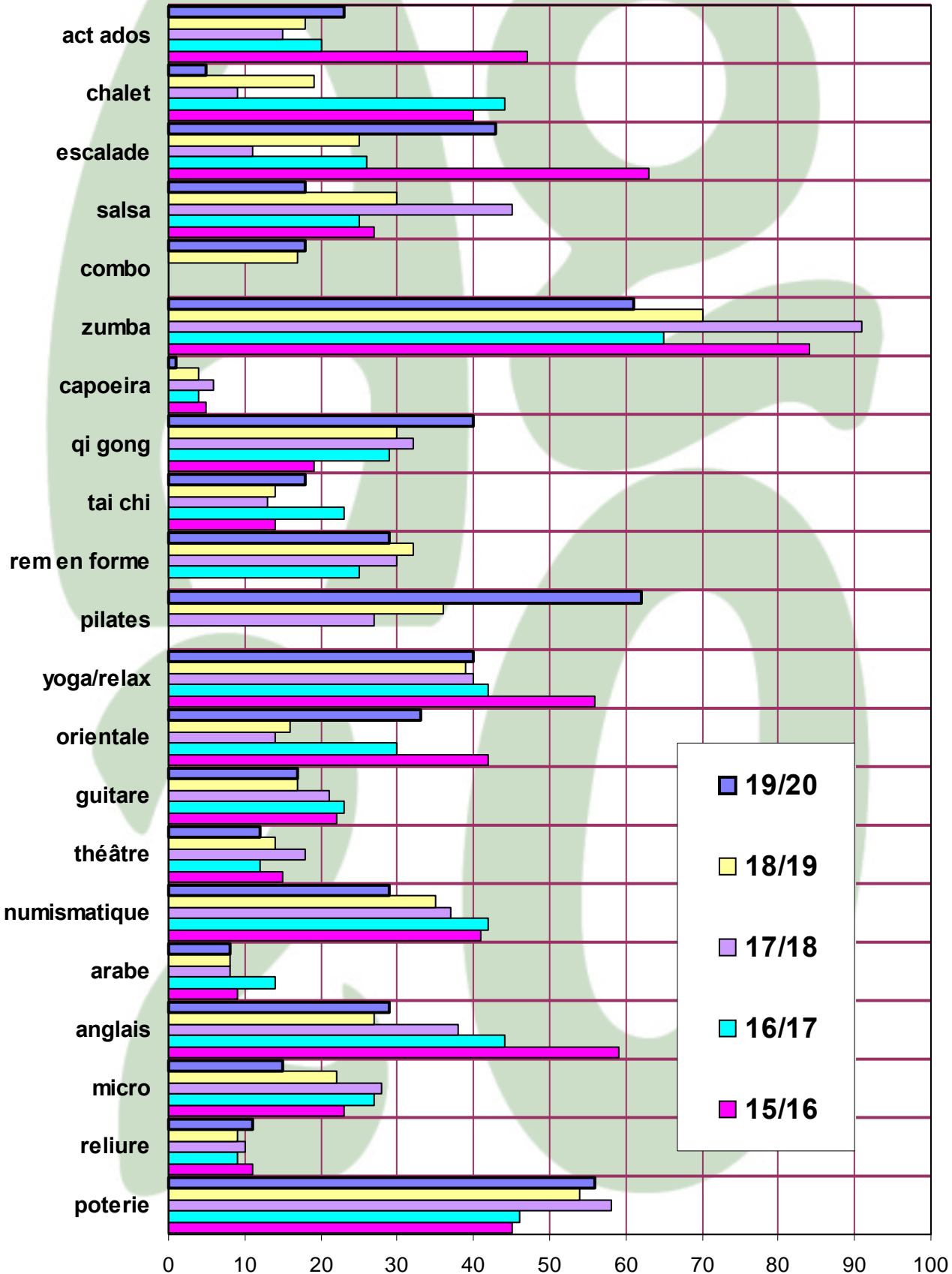
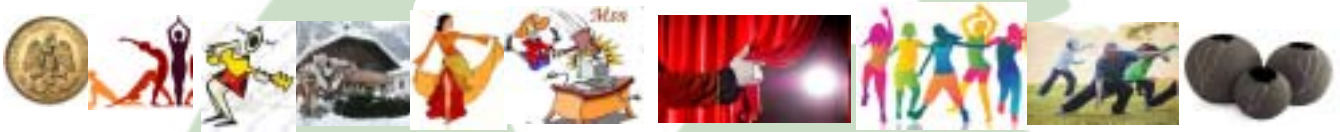


Coup d'oeil du côté du porte-monnaie qui n'a qu'un seul compartiment ne changeant pas de volume puisque la subvention municipale est toujours aux abonnés absents. Nous faisons fonctionner la maison comme les écureuils qui vivent sur leurs réserves ! pendant combien de temps encore

? Gardons le sourire sous le masque, nous sommes toujours là pour vous faire profiter de bons moments encore.



# Les inscriptions dans les activités



# L'âge des adhérents

