



Le Petit Journal de la Maison
saïson 2018 - 2019

M MAISON
DES
J JEUNES
ET DE LA
C CULTURE
ARGENTEUIL

Mardi 4 septembre

- réouverture accueil/renseignements
- inscriptions et réinscriptions

**Redémarrage échelonné des activités
les semaines suivantes ...**

**Premières inscriptions spectacles
Samedi 8 septembre & samedi 6 octobre**

**En pages intérieures, détails des activités
proposées, modifications, etc...**

Voir les dates de reprise en dernière page.



Septembre Octobre 2018

7 rue des Gobelins-95100 Argenteuil Tél : 01 39 61 78 03

Courriel : mjc.argenteuil@orange.fr

Site internet : www.mjc-argenteuil.fr



Infos Pratiques Pour Tous



Les Tarifs

Adhésion annuelle (indispensable quelle que soit l'activité) :



- 12-17 ans 5€ (de 12 ans révolus à moins de 18 ans)
- à partir de 18 ans..... 15€ pour les habitants d'Argenteuil
- Familles argenteuillaises... 30€ (c'est-à-dire personnes de plus de 12 ans vivant sous le même toit à Argenteuil)
- Hors Argenteuil 20€

Cartes de tickets d'activités :

- 16€ la carte de 5 tickets pour les adultes (ou 12€ : tarif réduit pour les étudiants/chômeurs sur présentation de la carte récente ou talon d'actualisation)
- 8€ la carte de 5 séances pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Adhésions et tickets se prennent à l'accueil.

Carte Bleue-Chèque

Acceptés pour régler tous vos "frais de M.J.C." à partir de 10€.



Chèques Vacances

L'organisme qui gère les "Chèques Vacances" a passé un accord avec le Ministère de la Culture. Ces chèques sont valables pour les loisirs et activités culturelles. La M.J.C. étant habilitée à les recevoir, il vous sera donc possible de les utiliser chez nous pour régler adhésion et tickets d'activités et autres frais. Vérifiez leur date de validité.



L'accueil/renseignements est ouvert
du MARDI au VENDREDI
de 14h à 20h
le SAMEDI de 14h à 18h



51^{ème} "BOURSE D'ÉCHANGE NUMISMATIQUE" Dimanche 10 février 2019

Rencontre annuelle de collectionneurs de billets, de pièces, de médailles, etc... un événement qui vaut le détour ...



31^{ème} CINGLÉS DU CINÉMA Vendredi 25 et Samedi 26 janvier 2019

Rencontre de collectionneurs et d'amateurs de tout ce qui touche au cinéma



Lieux de rencontres encore inconnus au moment d'imprimer, la salle Jean Vilar étant appelée à disparaître...

LOISIRS CRÉATIFS

Cette activité n'est pas composée de professionnelles, c'est plutôt un atelier de découvertes destiné aux amateurs de travaux manuels autour de plusieurs techniques : tricot, crochet, patchwork, petits objets de couture, peinture sur verre, boîtes collages, verres dépolis....

Mardi : 14h30-18h
1^{er} et 3^{ème} Vendredi du mois : 14h30 - 18h



KUNG FU WUSHU

Au travers d'un large éventail d'exercices ludiques et précis, cette discipline offre à ses pratiquants la possibilité d'exprimer leur énergie, de développer leurs capacités physiques, ainsi que de fortifier leur esprit d'initiative.

Mardi 20h15-21h30
Jeudi 20h-21h15



Accès aux autres activités pour les plus jeunes

(à partir de 12 ans)

s'il n'y a pas de créneau spécifique, ils peuvent néanmoins participer aux autres activités de la maison. Outre l'adhésion annuelle (5€), ils paieront 8€ leur carte de tickets "jeunes 12-17ans" valable pour 5 séances.

**consulter les fiches
pratiques pour détails**



**Les activités en partenariat
(adhésion à la MJC
pour la saison en cours)**

CAPOEIRA



"Au travers de la Capoeira angola, c'est toute la culture brésilienne qui est abordée par le biais du jeu du langage corporel, de la musique, du rituel et des chants propres à cette pratique ancestrale... faites un essai !

Pour tous, le MERCREDI de 21h15 à 22h30

Participation : adhésion uniquement



RELIURE

Vous aimez les livres, vous êtes soigneux et patients, il est possible à moindre frais dans un atelier chaleureux mais sérieux, de les relier. Même de vieux livres abîmés retrouveront jeunesse et allure. Dans l'atelier tout le matériel nécessaire est à votre disposition ainsi que les fournitures.

Du débutant à l'artisan confirmé, tout le monde peut y trouver place et travailler à son rythme, et même les jeunes amateurs de livres peuvent y venir après la classe.

Mardi de 9h30 à 12h & Jeudi de 14h à 19h



Si vous êtes intéressés par une de ces activités, venez vous renseigner directement sur place aux jours et heures indiqués.

Calendrier SPECTACLES

Le spectacle vivant, c'est magique!

Ce qui est prévu cette saison par le groupe de dévoués bénévoles :

- *Maguy Marin - ligne de Crete le 04 oct. DANSE
- *Venezuela Batsheva Dance Compagnie le 17 oct. DANSE
- *Un amour exemplaire le 6 nov. THÉÂTRE
- *Blanca li Solstice le 8 nov. DANSE MUSIQUE
- *Je parle à un homme...le 15 nov. THÉÂTRE
- *We are monchichi le 21 nov. DANSE
- Lia Rodrigues - Furia le 5 déc. DANSE
- J'ai des doutes- F. Morel le 20 déc. THÉÂTRE
- Charlotte le 10 janv. THÉÂTRE
- Portrait de Ludmilla en N.Simone le 27 janv. THÉÂTRE
- Les idoles le 1er fév. THÉÂTRE
- Retour à Reims le 12 fév. THÉÂTRE
- Jann Gallois le 21 fév. DANSE THÉÂTRE
- Gaëlle Bourges le 20 mars DANSE
- Le Pays lointain le 27 mars THÉÂTRE
- Les Sorcières de Salem le 3 avr. THÉÂTRE
- Patrice Thibaud - Welcome le 11 avr. THÉÂTRE DANSE MUSIQUE
- Nederlands dans théâtre 2 le 15 mai DANSE
- Le gros sabotage le 23 mai CIRQUE
- Un ennemi du peuple le 29 mai THÉÂTRE
- Mary said... Wilson/Huppert le 11 juin THÉÂTRE
- Le patin libre - Threshold le 14 juin. DANSE
- Tanztheater wuppertal/Baush le 2 juillet. DANSE

Chaque personne qui s'inscrit aux sorties doit être adhérente pour la saison 2018-2019
Vous ne pouvez inscrire qu'un seul adhérent en plus de vous-même.

* En page 5 et 6, détails et dates inscriptions pour les six premières sorties.

ANGLAIS

Un cours pour ceux qui ont besoin d'une remise à niveau, d'une envie de maintenir son niveau ou tout simplement d'apprendre l'Anglais.

Alors venez parler anglais avec Abi, une australienne à Argenteuil !

Jeudi de 19h à 20h30 (niv. 1)

Jeudi de 20h30 à 21h30 (niv. 2)

Participation : 1 ticket + adhésion



PILATES



La méthode "Pilates" est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques. Elle est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires (ballons, ressorts, élastiques) qui induisent des déséquilibres, ce qui incite le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs. Pour vous faire une meilleure idée, la séance d'essai offerte s'impose, non !?

Mercredi de 18h à 19h30

Participation : 1 ticket + adhésion

ARABE LITTÉRAIRE



Karima, qui accueille aussi bien les jeunes à partir de 12 ans que les adultes, vous fera découvrir cette langue plutôt orientée en direction des semi-débutants; c'est-à-dire ceux qui connaissent déjà

l'alphabet et pour ceux qui ont déjà une bonne connaissance de la langue.

le mercredi de 18h à 19h30

Participation : 1 ticket + adhésion



4

consultez les fiches pratiques pour plus de détails des activités



Inscriptions à partir de 14h le **SAMEDI 8 SEPTEMBRE**

MAGUY MARIN LIGNE DE CRETE

Jeudi 4 octobre à 20h au Théâtre des Abbesses TDV - Tarif 17€

Avec une constance sans faille, Maguy Marin pourfend les tourments de notre époque. Chorégraphe indignée et résolument engagée, elle traque les servitudes qui piègent les horizons et entravent les espérances. Dans la continuité de sa pièce précédente, "DEUX MILLE DIX SEPT", elle reprend avec Ligne de crête le chemin de la dénonciation qu'elle met en mots et en corps pour retrouver la capacité à nous refaire un régime de désir". Contre les soumissions et les inerties que provoque la domination capitaliste, Maguy Marin poursuit, dans le jeu de la communauté chorégraphique, la quête d'un art qui puisse réveiller et affecter, en invitant à imaginer d'autres possibles. Avec son parcours étincelant, Maguy-la-rebelle n'est pas du genre à accepter de "vivoter dans la vitalité diminuée" ! Jean-Marc Adolphe.



VENEZUELA BATSHEVA DANCE COMPAGNY - OHAD NAHARIN

Mercredi 17 octobre à 20h30 au Théâtre national de Chaillot - Tarif 18€

Créé en 2017, Ohad Naharin et ses danseurs explorent le dialogue tout autant que le conflit entre le mouvement et sa signification. Cette danse à l'énergie palpable qui abonde de sauts et d'ensembles, de corps secoués de soubresauts, de portés à bras-le-corps. Fidèle à son goût éclectique, O.Naharin a donné carte blanche à Maxim Waratt pour imaginer une bande-son comme un voyage entre les cultures. Des chants grégoriens, du rap ou du rock rythment le spectacle. L'urgence de cette gestuelle, les volte-face des interprètes qui passent en quelques secondes de la douceur à la virtuosité endiablée font de Venezuela une pièce à message. Ohad Naharin croit encore que le vivre ensemble est possible. Le plateau du théâtre devient sa tribune : mais pas de longs discours ici, juste la force et la générosité d'une compagnie plurielle. La danse a ce pouvoir, semble dire le chorégraphe, de réunir public et interprètes dans une même communion. L'art en mouvement.



UN AMOUR EXEMPLAIRE MISE EN SCENE CLARA BAUER

Mardi 6 novembre à 18h30 au Théâtre du Rond Point - Tarif 20 €

Années soixante, sud de la France. Le petit Daniel en vacances s'éprend d'un couple d'amoureux. Il s'incrute et de ses 8 à 23 ans fréquentera Jean et Germaine, jusqu'au jour de leur mort. Il y a des lustres, la petite Germaine giffait sa patronne, la mère du jeune marquis Jean, lequel tombait illico amoureux d'elle. Coup de foudre. S'ensuit une vie entière d'un amour fou, improductif, sans enfant ni fortune. Tous deux reniés par leur milieu vivent dans les livres et la rigolade, un amour de résistance totale à toutes les sollicitations consuméristes et mondaines. Ils s'aimaient, c'était leur œuvre, leur temps, leur vie, rien d'autre ne les occupait. Un demi-siècle plus tard, Daniel Pennac raconte cette histoire à Florence Cestac, dessinatrice et auteure de BD. Ils en font un livre à images et à bulles, une bible exemplaire pour un amour sans faille. [...] Il revient jouer avec la dessinatrice et deux comédiens son Amour exemplaire. La musique, signée Alice Pennacchioni, accompagne les dessins exécutés en direct par Florence Cestac et l'histoire de Jean et Germaine, tendre et poignante. C'est un rêve de même qui s'accomplit sous nos yeux autour d'un amour vrai. Pierre Notte.



Chaque personne qui s'inscrit aux sorties doit être adhérente pour la saison 2018-2019 et vous ne pouvez inscrire qu'un seul adhérent en plus de vous-même.





Inscriptions à partir de 14h le SAMEDI 6 OCTOBRE

BLANCA LI SOLSTICE

Jeudi 8 novembre à 19h45 au Théâtre National de Chaillot Tarif 15€

Dans sa nouvelle création, Blanca Li propose un voyage fascinant et sensible dans un univers en mouvement pour dire la beauté du monde, sa force, son énergie et sa fragilité. [...] Pas de discours militant, mais un spectacle organique, qui convoque le souffle de l'air, la fraîcheur de la pluie, le ballet d'une feuille qui tombe... Tout ce qui constitue l'équilibre de notre écosystème, en pleine crise écologique et polémiques climato-sceptiques. Pour mettre en oeuvre ces interactions sensibles avec notre environnement quotidien, la chorégraphe et son scénographe ont conçu un dispositif original, présence constante et toujours en mouvement qui devient successivement nuage, terre, ciel ou vent. Sur une musique élaborée à partir de sons "naturels", les corps des quatorze danseurs vibrent à l'unisson, porteurs d'un message universel : "Notre responsabilité à tous est de préparer le futur et de protéger ce qui nous entoure."



JE PARLE A UN HOMME QUI NE TIENT PAS EN PLACE

Jeudi 15 novembre à 18h30 au Théâtre du Rond Point - Tarif 20€



En 2014, seul sur son trimaran de plus de 30 mètres, Thomas Coville, navigateur hors pair, tente une nouvelle fois le record du tour du monde à la voile en solitaire. Pendant trente jours, Jacques Gamblin communique quotidiennement avec son ami qui se bat contre les dépressions, les anticyclones et les secondes. Que dire à un homme qui fait de cette victoire sa raison de vivre ? Que dire en silence, en absence ? Que dit-on de soi en parlant à l'autre ? « Me reçois-tu ? » Dans ces échanges entre terre et mer, il y a de l'imprévu et de la rareté pour une amitié plus forte que tout qui défie le monde et les rapports humains. [...] En fond de scène, des cartes océaniques, des sillages ou des aurores boréales nous emportent loin, très loin. Dans ce spectacle ludique et joyeux, le comédien livre les clés d'une relation unique, d'un voyage commun. Sa voix singulière, son corps élastique, son humour, sa légèreté et sa poésie donnent forme à cette force vitale qui peut unir un homme à un autre, l'amitié. Pierre Notte

WE ARE MONCHICHI - WANG / RAMIREZ / MELQUIOT

Mercredi 21 novembre à 19h30 - Espace Pierre Cardin TDV - Tarif 14 €

La naissance d'une dream team : une création à découvrir en famille, par trois artistes associés du Théâtre de la Ville. Avec Wang Ramirez comme chorégraphe et Fabrice Melquiot à la dramaturgie, We are Monchichi réunit une véritable Dream Team d'artistes phares du Théâtre de la Ville. Honji Wang et Sébastien Ramirez, désormais incontournables en Europe comme aux États-Unis, créent leur première pièce tous publics. C'est par leur duo ludique Monchichi, où le hip-hop se meut en danse-théâtre, avec ses interrogations sur la différence et le vivre-ensemble, qu'ils ont trouvé la matière idéale pour s'adresser aux jeunes spectateurs, à travers deux nouveaux interprètes, un B-Boy italien et une danseuse taïwanaise. Les dialogues drolatiques sont réinventés par Melquiot, dramaturge, poète et directeur du Théâtre Am Stram Gram de Genève, tourné vers l'enfance et la jeunesse. Nul doute que cette collaboration au sommet charmera petits et grands...Thomas Hahn



Chaque personne qui s'inscrit aux sorties doit être adhérente pour la saison 2018-2019
Vous ne pouvez inscrire qu'un seul adhérent en plus de vous-même.



THÉÂTRE

..... "L'improvisation, c'est le théâtre sans filet, c'est la liberté de pouvoir imaginer un personnage ou une situation". C'est aussi se familiariser aux techniques de l'improvisation, rire, apprendre, progresser et se dépasser. Et pour les plus courageux, une ou plusieurs représentations seront organisées en fonction des improvisations travaillées durant l'année.

Mercredi de 19h30 à 21h30

Participation : 1 ticket + adhésion

et belle représentation en fin de saison de leur création "LE TRAIN CINÉMA"

applaudie par un public nombreux et chaleureux... Encore bravo à toute la troupe autour de

Jérémy...Qu'en sera-t'il en fin de saison cette année ?



HIP-HOP

Il s'adresse en priorité aux jeunes à partir de 12 ans, débutants ou non. Si des

adultes veulent y participer, pas de problème !

Pour vous faire une idée de ce qui se passe, rien ne vaut un passage à l'atelier pour être tout de suite dans le bain ! Vous pourrez poser toutes les questions que vous voudrez, et aussi participer à une première séance au titre d'essai.

Mercredi de 16h30 à 18h

Participation : 1 ticket + adhésion

GUITARE

Pour tous dès 12 ans

Et une nouvelle saison qui redémarre avec un nouvel animateur, Pascal, et un petit changement de jour par rapport à l'an dernier, à savoir :

Ce sera **le Mardi**

- débutants de 19h à 20h

- intermédiaires de 20h à 21h

Participation : 1 ticket + adhésion



ESCALADE

L'escalade est appréciée et pratiquée par de plus en plus d'amateurs. Nous avons à nouveaux accès aux 2 lieux de pratique principaux sur la ville, utilisables à partir du 5 septembre 2018. Les créneaux accordés pour la MJC sont :



● - au gymnase des Châtaigniers (près du centre nautique) **lundi de 19h30 à 21h30** **mardi de 19h30 à 21h30**

● - au gymnase Jean Guimier (rue Jean de La Fontaine) **mercredi de 18h à 21h30**

L'accès à ces structures artificielles n'est possible que si vous êtes parfaitement autonomes et majeurs- (les jeunes mineurs entre 12 et 17ans devront être accompagnés d'un adulte), tant sur le plan technique que sur celui de l'équipement personnel (baudrier, mousquetons, chaussons,..)

Auparavant pour participer : **prendre l'adhésion annuelle 2018-2019 à la M.J.C. rue des Gobelins (et non sur place)**

et régler la participation forfaitaire annuelle de 10€.



NUMISMATIQUE

Le 3ème SAMEDI du mois de 14h à 18h à l'**Espace Mandela - 82, bd du Général Leclerc à Argenteuil**, les amateurs et collectionneurs qui se passionnent pour les vieilles pièces (mais aussi les nouvelles), les papier-monnaie, médailles, assignats, et autres curiosités... se retrouvent et échangent. Une cotisation annuelle de 27€ est demandée incluant l'adhésion à la MJC. Vous aurez tous les renseignements complémentaires en allant y faire un tour.

Les rendez-vous 2018-2019 :

- 15 septembre
- 20 octobre
- 17 novembre
- 15 décembre
- 19 janvier 2019
- 16 février
- 16 mars
- 20 avril
- 25 mai
- 15 juin
- 6 juillet

Horaires de 14h à 18h



DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019
la 51ème Bourse Numismatique Annuelle



Pour toutes les activités la 1ère séance à titre d'essai est offerte



COMBO DANCE

Accessible à tous, ce programme dansé allie un mélange bien dosé de plusieurs styles de danses (afro, bollywood, house ou latines comme la salsa, swing...), une remise en forme et toujours dans une ambiance très agréable. Rien ne

vaut une séance d'essai ! Et pensez à la bouteille d'eau !

Jeudi de 19h à 20h

Participation : 1 ticket + adhésion



SALSA

en direction des débutants et de celles et ceux qui ont déjà un peu de pratique.

La salsa est une danse latine de couple. Elle a des origines cubaines, portoricaines et colombiennes ; et cette saison, ce sera la cubaine !

Séances animées cette saison par Patricia toujours avec dynamisme et bonne humeur. Pensez à la bouteille d'eau !

Vendredi de 19h30-20h30 pour les débutants
20h30-21h30 pour les intermédiaires

Participation : 1 ticket + adhésion



ZUMBA

Pour résumer : "bouger vite sur des rythmes latino-américain et des musiques du monde tout en s'amusant" ! en plus, c'est bon pour le moral et c'est un excellent exercice cardiovasculaire dans un esprit festif ! Alors on s'y met ?



Jeudi de 20h à 21h

Vendredi de 18h45 à 19h30

Samedi de 14h30 à 15h30

Participation : 1 ticket + adhésion



DANSE ORIENTALE

Un peu moins de succès pour cette discipline la saison passée, mais il n'est jamais trop tard pour s'y remettre. Alors d'un pas décidé, avec une jupe large, un foulard, une bouteille d'eau sous le bras, direction la salle de danse et c'est parti pour une nouvelle saison...



Tous niveaux :

Samedi de 15h30 à 16h30

Participation : 1 ticket + adhésion



YOGA

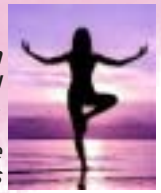
Le secret du Yoga : ...réalisation d'un équilibre et d'une maîtrise du corps, du souffle et du mental....

"[...]"

Chaque personne est accompagnée dans la connaissance de son corps pour développer ses capacités physiques, respiratoires et d'attention, dans le respect de ses possibilités et de son potentiel de progression. Habillez-vous confortablement et "souplement" pour être bien à l'aise.

Mercredi de 19h45 à 21h15

Participation : 1 ticket + adhésion



TAI CHI CHUAN



C'est un art fondé sur la pratique de mouvements, plus ou moins complexes, fluides et souples, réalisés dans la lenteur. [...] Par le calme qu'il dégage le Tai Chi est souvent défini comme une "méditation en mouvement, une relaxation active".



Débutants : Mercredi 19h - 20h30

Avancés : Mercredi 19h30 - 21h

Travail en groupe de **19h30 à 20h30**

Participation : 1 ticket + adhésion

REMISE EN FORME



Cette pratique s'adresse à tous ceux qui souhaitent se maintenir en forme et/ou se préparer à la pratique d'autres activités physiques : jeunes retraités, "anciens" sportifs ou pas du tout sportifs, vous serez les bienvenus...

Jeudi de 19h à 20h

Participation : 1 ticket + adhésion

QI GONG

On prononcera "Tchi Kong" ! Les mouvements amples, souples, lents du Qi Gong vont améliorer votre mental et vous procurer un sentiment de bien-être grâce au relâchement des tensions accumulées au cours du travail ou préoccupations, soucis, etc.... et c'est à la portée de tous...

Vêtements amples, chaussons de danse ou chaussettes pour être à l'aise.

Mardi de 18h45 à 20h15

Participation : 1 ticket + adhésion



Pour toutes les activités, la 1ère séance à titre d'essai, est offerte

POTERIE - - - CÉRAMIQUE

Adultes

3 ateliers

Mardi de 14h à 16h

Mercredi de 20h à 22h

Samedi de 14h à 17h (+3/4 h).

Participation : 1 ticket mardi et le mercredi et 2 le samedi



Voici quelques infos mais un document plus détaillé du fonctionnement est à votre disposition à l'atelier. Vous pouvez venir vous y renseigner directement.

Pour les débutants, apprentissage des différentes techniques manuelles et par la suite, réalisations personnelles en fonction des connaissances acquises. Vous pourrez apprendre à tourner, l'atelier possède 3 tours électriques.

Tout le monde achète sa terre au fur et à mesure des besoins (plusieurs choix sont possibles). Vous en êtes en quelque sorte "responsable". Dans le prix du pain de terre, la première cuisson dite "biscuit" (entre autres éléments) est incluse mais pas l'émaillage (tarif en fonction du poids).

Entretien des lieux...

Bonnes habitudes à prendre ! On nettoie tout ce qu'on utilise (matériel, outillage, établi...) on balaye sa place après chaque passage et de temps en temps on fait le grand ménage des sols (infos par mails et affichage à l'atelier), de la cabine (filtre et cuve), etc ...

Terre à thème" ... On peut travailler en groupe autour d'un même sujet choisi ensemble. ... ce sera en fonction de la disponibilité des "motivés" qui endosseraient le rôle de guide. Affichage au tableau de l'atelier.



Raku

En fonction des personnes intéressées, l'organisation d'une cuisson se fera avec Nathalie. Affichage au tableau, et inscription à l'accueil (minimum 6 pers. maximum 8).



Vous pouvez venir faire une séance d'essai avant de vous lancer dans l'aventure de la terre... tout un programme !



www.mjc-argenteuil.fr
pour tout savoir sur
l'association Infos
actualisées régulièrement

Jeunes

Mercredi de 14h à 16h.



On y apprend les techniques de base manuelles, mais aussi la découverte des émaux avec les surprises (bonnes ou moins bonnes) qu'ils réservent à la sortie du four ! Pour "les pros" qui ont déjà un peu de pratique, c'est plutôt la réalisation des projets en fonction des connaissances de chacun qui est au programme.

Les pièces terminées sont la propriété des jeunes artistes. N'oubliez pas d'apporter une blouse ou un vêtement qui ne craint rien !

Participation : 1 ticket "jeunes" par séance + adhésion et forfait annuel de 35€ (20€ de janvier à juin) pour la participation aux fournitures, frais de cuisson, terres et émaux, à verser au moment de l'inscription.

Voilà, il ne vous reste plus qu'à venir faire une séance d'essai offerte pour démarrer... alors à bientôt.

Pour toutes les activités, la 1ère séance à titre d'essai, est offerte

MICRO - informatique Internet

Ne cassez pas votre ordinateur s'il vous énerve ! Venez plutôt voir Emilien !

Il pourra certainement faire quelque chose pour vous aider à l'atelier informatique! Attention, il n'assurera pas de formation professionnelle spécifique. Pour plus d'informations, venez faire un tour à l'atelier

MERCREDI de 18h30 à 20h : Séance en accès libre réservée aux utilisateurs à l'aise avec leur ordinateur, smartphone, tablette et qui souhaitent perfectionner leur pratique de l'outil.

JEUDI de 18h30 à 20h : En direction des tous débutants. En partant des bases vers l'acquisition des fondamentaux de l'informatique afin d'utiliser au mieux votre ordinateur de manière autonome et en toute tranquillité.





Dates de reprise des activités



Page 4	ANGLAIS		JEUDI 13 SEPT. Débutants 19h	
	" "		" " " Intermédiaires 20h30	
Page 4	ARABE LITTÉRAIRE		MERCREDI 26 SEPT. à 18h	
Page 3	CAPOEIRA		MERCREDI 26 SEPT. à 20h15	
Page 8	COMBO DANCE		JEUDI 20 SEPT. à 19h	
Page 8	DANSE ORIENTALE		SAMEDI 8 OCT. à 15h30	
Page 7	ESCALADE		MER.5 - LUN.10 et MAR. 11 SEPT.	
Page 7	GUITARE		MARDI 18 SEPT. Débutants 19h	
	" "		" " " Intermédiaires 20h	
Page 7	HIP-HOP		MERCREDI 19 SEPT. à 16h30	
Page 3	KUNG-FU WUSHU		MARDI 11 SEPT. 20h15 - JEUDI 13 SEPT. 20h	
Page 3	LOISIRS CRÉATIFS		MAR. 11 SEPT. 14h30 - VEN.14 SEPT. 14h30	
Page 9	MICRO-INTERNET		MERCREDI 12 SEPT. à 18h30	
	" " " "		JEUDI 13 SEPT. à 18h30	
Page 7	NUMISMATIQUE		SAMEDI 15 SEPT. à 14h	
Page 9	POTERIE Adultes		MAR. 11 SEPT. à 14h	
	" " "		MER. 12 à 20h	
	" " "		SAM. 15 SEPT. à 14h	
Page 9	POTERIE Jeunes		MERCREDI 26 SEPT. à 14h	
Page 4	PILATES		MERCREDI 12 SEPT. à 18h	
Page 8	QI GONG		MARDI 11 SEPT. à 18h45	Andréa
Page 3	RELIURE		MARDI 11 SEPT. à 14h	
Page 8	REMISE EN FORME		JEUDI 13 SEPT. à 19h	
Page 8	SALSA 1		VENDREDI 14 SEPT. à 19h30	
	SALSA 2		VENDREDI 14 SEPT. à 20h30	
Page 4-5-6	SORTIES SPECTACLES		<i>Inscriptions 8 Sept. et 6 Oct.</i>	
Page 8	TAÏ CHI CHUAN 1 et 2		MERCREDI 26 SEPT. à 19h et 19h30	
<u>Page 2</u>	<u>Tarifs et Infos Pratiques</u>			
Page 7	THÉÂTRE Adultes		MERCREDI 19 SEPT. à 19h30	
Page 8	YOGA		MERCREDI 12 SEPT. à 19h45	
Page 8	ZUMBA		JEUDI 20 SEPT. à 20h	
	" "		VENDREDI 14 SEPT. à 18h45	
	" "		SAMEDI 15 SEPT. à 14h30	



à noter pour mettre votre agenda à jour

